

**EUROPAPARLAMENTETS OCH
RÅDETS FÖRORDNING (EG) NR 178/2002
AV DEN 28 JANUARI 2002**

**om allmänna principer och krav för livsmedels-
lagstiftning, om inrättande av Europeiska
myndigheten för livsmedelssäkerhet och om
förfaranden i frågor som gäller livsmedelssäkerhet**

ARTIKEL 2

Definition av livsmedel

I denna förordning avses med livsmedel alla ämnen eller produkter, oberoende av om de är bearbetade, delvis bearbetade eller obearbetade, som är avsedda att eller rimligen kan förväntas att förtäras av människor.

Livsmedel inbegriper drycker, tuggummi och alla ämnen, inklusive vatten, som avsiktligt tillförts livsmedlet under dess framställning, beredning eller behandling. Livsmedel inbegriper vatten från och med den punkt där värdena skall iaktas enligt artikel 6 i direktiv 98/83/EG och utan att kraven i direktiv 80/778/EEG och 98/83/EG åsidosätts.

Livsmedel inbegriper inte

- a) foder,
- b) levande djur, utom om de har behandlats för att släppas ut på marknaden som livsmedel,
- c) växter före skörd,
- d) läkemedel i den mening som avses i rådets direktiv 65/65/EEG och 92/73/EEG,
- e) kosmetika i den mening som avses i rådets direktiv 76/768/EEG,
- f) tobak och tobaksprodukter i den mening som avses i rådets direktiv 89/622/EEG,
- g) narkotika eller psykotropa ämnen i den mening som avses i Förenta nationernas allmänna narkotikakonvention från 1961 och i Förenta nationernas konvention från 1971 om psykotropa ämnen,
- h) restsubstanser och främmande ämnen.



MINDRE INNEHÅLLSDETALJER OM ALKOHOLDRYCKER

När man köper en sprit får man veta mindre om innehållet än då det gäller t.ex. en flaska lemonad. Vad som ska stå på förpackningen regleras av EU men också av Handels- och industriministeriets förordning om förpackningspåskrifter för livsmedel. Enligt den behöver det för alkoholdrycker över 1,2% inte anges dess "beståndsdelar". Därför står det inte på t.ex. en Whiskyflaska som man köper i Alko om den

har färgats med karamellfärg – vilket är brukligt – eller inte. Den tyska lagstiftningen skiljer sig därvidlag från den finska att det i Tyskland är obligatoriskt.

<http://www.finlex.fi/sv/laki/kokoelma/2004/20040160.pdf>



"CIDERDRYCK"

Cider som den tillverkats traditionellt i ciderländer som Frankrike och Storbritannien är producerat genom jästning av pressade syrliga äpplen – inget annat. I jäsningsprocessen som börjar tack vare naturjäster som sitter på äpplets skal omvandlas socker ur äpplena till alkohol. Men det som de flesta känner till som cider i Finland innehåller endast en del jäst äppelmust och resten äppelsaft, alkohol, kolsyra och vatten. Och en del tillsatsämnen. I Sverige är det inte längre tillåtet att kalla sådant vars saftkomponent består av mindre än hälften fermenterade fruktsafer för cider, utan det kallas till exempel för "cidersmakande äppeldryck". I själva verket är mycket av den i Finland sålda "cidern" äppelsmakande lemonad blandat med alkohol.



"FULLVÄRDIGT PROTEIN"?

Det är inte ovanligt att vegetarianer får höra oroade kommentarer om "fullvärdigt protein". Det sägs att det bara är kött som innehåller sådant. Men vad är då denna fullkomliga substans?

I *Göteborgsposten* 4.1.2011 har **Marie Grahn** intervjuat bl.a. tillförordnad avdelningschef på nutritionsavdelningen på Livsmedelsverket **Irene Mattisson**. Proteiner består av aminosyror och det animaliska proteinet i till exempel ägg och mjölk anses ha den bästa sammansättningen av aminosyror. "Ja, aminosyrorna avgör proteinets kvalitet. Om man bara äter lite protein är kvalitén viktig. Man säger att en aminosyra är begränsande. Det vill säga: finns det inte tillräckligt av alla aminosyror som behövs kan man inte utnyttja de andra, säger Irene Mattisson."

I artikeln finns en faktaruta: "Livsmedel med denna perfekta sammansättning är till exempel kött, fisk, ägg, mjölk och ost. Protein från växtriket är i allmänhet inte lika fullvärdigt men baljväxter som ärter, bönor och linser är i detta avseende mest kompletta livsmedlen." Vegetarianerna lär med andra ord överleva.

<http://www.gp.se/konsument/1.522440-protein-nasta-halsovag>

